

KW 35	Montag, 28.08.2023	Dienstag, 29.08.2023	Mittwoch, 30.08.2023	Donnerstag, 31.08.2023	Freitag, 01.09.2023
Vegetarisch	Frischer Süßkartoffel-Eintopf mit Kichererbsen und Karotten, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen	Käsetortellini in einer feinen Gemüsesauce mit Kohlrabi und Karotten	Quarktaler mit warmem Apfelmus	Gemüse- Naturreis Pfanne mit einer Käsesahnesauce	Mezze Penne mit Karottensauce
Menü 2	Gemüserindfleischfrikadelle in frischer Kräutersauce mit Erbsen-Möhren Gemüse und Kartoffeln	Chicken Crossies mit Fusilli-Nudeln und Tomatensauce	Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Karottensticks	4 Chicken Nuggets mit Sauce, dazu leckeren Karotten und Kartoffeln	4 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Erbsen und einer frischen Kräutersauce
Dessert 1	Früchtequark Quarkspeise mit bunten Früchten	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Apfelmus Apfelmus	Sahnepudding Sahnepudding
Dessert 2	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Bauernsalat auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!