

KW 45	Montag, 06.11.2023	Dienstag, 07.11.2023	Mittwoch, 08.11.2023	Donnerstag, 09.11.2023	Freitag, 10.11.2023
Vegetarisch	Bunte Naturreispfanne mit Mais, Paprika- und Zucchiniwürfel	Spaghetti mit Gemüsebolognese	2 Eier in Senfsauce mit Kartoffeln	Makkaroni mit einer Karotten-Kürbissauce	Milchreis mit Zucker und Zimt
Menü 2	Hähnchenbrust mit feiner Sauce, Erbsen und Kartoffelpüree	2 Geflügeldinosaurier mit brauner Sauce und Mais, dazu Kartoffeln	Rindergulasch mit Paprika, dazu Vollkornnudeln	Seelachsfilet in Knusperpanade mit Kartoffeln, Broccoli, dazu Remouladensauce	Würstchenragout in Tomatensauce mit Fusilli-Nudeln
Dessert 1	Quarkspeise mit Schokoraseln	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Pfirsichquark Quarkspeise mit Pfirsich	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Karamellpudding Karamellpudding
Dessert 2	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Mix Salat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!

KW 46	Montag, 13.11.2023	Dienstag, 14.11.2023	Mittwoch, 15.11.2023	Donnerstag, 16.11.2023	Freitag, 17.11.2023
Vegetarisch	Sahnemilchreis mit Kirschen	Gemüse- Naturreis Pfanne mit einer Käsesahnesauce	5 Gemüse-Köttbular an Kräutersauce mit Kartoffeln	Champignon-Rahmsauce mit Karotten, dazu Kartoffeln	Makkaroni mit Tomaten- Basilikumsauce
Menü 2	Hühnerfrikassee mit Reis	2 Jumbo-Fischstäbchen dazu Kartoffelstampf und Spinat	Hackfleisch-Gemüse-Topf Hackfleisch-Gemüse-Topf mit Erbsen und Möhren in Sahnesauce, dazu Fusili Nudeln	3 Kalbfleischbällchen mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Gabelspaghetti	Erbsensuppe mit einem Rinderbockwürstchen, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen
Dessert 1	Mandarinenquark Quarkspeise mit Mandarinen	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen	Vanillepudding Vanillepudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst
Dessert 2	Karottensticks und Gurkenscheiben auch als Beilage geeignet!	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Karotten-Kohlrabi Salat Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing

KW 47	Montag, 20.11.2023	Dienstag, 21.11.2023	Mittwoch, 22.11.2023	Donnerstag, 23.11.2023	Freitag, 24.11.2023
Vegetarisch	Mezze Penne mit Karottensauce	Linsensuppe mit Tomaten, Kartoffeln, Karotten und Kräutern, dazu 1 kleines Brötchen	2 Eierpfannkuchen mit Vanillesauce und Apfelmus	Spaghetti mit fruchtig frischer Tomatensauce	Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse
Menü 2	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree	Gemüserindfleischfrikadelle in frischer Kräutersauce mit Erbsen-Möhren Gemüse und Kartoffeln	Mildes Chili con carne mit Langkornreis	4 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Erbsen und einer frischen Kräutersauce	Putengeschnetzeltes mit Spätzle
Dessert 1	Früchtequark Quarkspeise mit bunten Früchten	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Apfelmus Apfelmus	Grießpudding Grießpudding
Dessert 2	Kohlrabisticks auch als Beilage geeignet!	Frischer Blattsalat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!	Bauernsalat auch als Beilage geeignet!	Tomatensalat auch als Beilage geeignet!

KW 48	Montag, 27.11.2023	Dienstag, 28.11.2023	Mittwoch, 29.11.2023	Donnerstag, 30.11.2023	Freitag, 01.12.2023
Vegetarisch	Karotten-Sesamschnitzel mit Erbsen und Kartoffelpüree	Spaghetti mit Carbonarasauce	Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffeln	Frischer Bohneneintopf und dazu ein 1 kleines Brötchen	4 Reibekuchen mit Apfelmus
Menü 2	Makkaroni Makkaroni mit Sahnesauce und Putenschinken	4 Mini-Geflügelfrikadellen mit Broccoli und Kartoffeln	Chicken Crossies mit Fusilli-Nudeln und Tomatensauce	2 Fischfiguren mit Broccoli, Karottensauce und frischem Kartoffelstampf	Vollkornspaghetti mit fruchtiger Rindfleisch-Paprika-Bolognese
Dessert 1	Quarkspeise mit Schokoraspeln	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst	Butter-Streuselkuchen Butter-Streuselkuchen	Sahnepudding Sahnepudding	Frisches Bio-Obst (Dessert) Frisches Obst
Dessert 2	Cocktailtomaten auch als Beilage geeignet!	Gurkensalat auch als Beilage geeignet!	Obstsalat Obstsalat	Frischer Salat auch als Beilage geeignet!	Rote & gelbe Paprikaviertel auch als Beilage geeignet!